

VORTRAG UND GESPRÄCH

Mag. Gundula Göbel, DGKS, Politikwissenschaftlerin,
Dipl. Erwachsenenbildnerin, Salzburg

Den Herbst des Lebens gestalten

Den Lebensabend eigenverantwortlich und
selbstbestimmt leben

„Wie möchte ich im Alter leben? Was kann ICH tun?“
In diesem Vortrag lernen Sie Handlungsmöglichkeiten zur
aktiven Gestaltung kennen. Der Blick richtet sich auf die
Aktivitäten des täglichen Lebens. Sie tauschen sich über
mögliche Einschränkungen aus und erfahren, wie Sie sich
rechtzeitig auf die Herausforderungen vorbereiten kön-
nen. Die Referentin informiert und veranschaulicht mit
Praxisbeispielen, beantwortet ihre Fragen und stellt Ihnen
Informationsmaterial gratis zur Verfügung.

Mi, 23. Oktober 2019 | 19.30 Uhr
Gemeindebücherei Dorfgastein
Dorfstraße 35

Freiwillige Spenden